

Межрегиональная общественная организация «Здоровое поколение Кавказа»

Проект: «Трезвая женщина - социальная реинтеграция зависимых женщин, имеющих несовершеннолетних детей».

Даты реализации: 01.08.2025– 31.12.2025г

Целевые группы проекта: Алко- и наркозависимые женщины, нуждающиеся в социально-психологической помощи и социальной реабилитации.

Цель: Оказание комплексной помощи алко- и наркозависимым женщинам, имеющим несовершеннолетних детей, путем организации системы профилактики, социальной реабилитации, интеграции и мотивирования к долгосрочной ремиссии.

Задачи проекта:

- Оказание консультационной, психологической и юридической помощи женщинам, страдающим наркотической или алкогольной зависимостью и членам их семей.
- Оказание услуг социальной реабилитации женщинам, с тяжелыми формами алко- и наркозависимости.
- Проведение мероприятий по профилактике зависимого поведения среди населения, направленные на формирование здорового образа жизни, ответственного родительства и укреплению семейных ценностей

Ключевые мероприятия и результаты:

1. Консультативная и психологическая помощь на базе информационно-консультативного центра (г. Ессентуки).

Количество мероприятий: 1 (работа центра в рамках проекта).

Охват: 150 человек получили первичную консультативную и психологическую помощь.

Содержание: На базе центра проводилась первичная мотивационная работа, помощь в подготовке документов, сопровождение в получении медицинской помощи, взаимодействие с контролирующими органами (УФСИН, опека), восстановление документов.

Результат: Женщины и их семьи получили комплексную догоспитальную поддержку, необходимую для принятия решения о реабилитации и устранения административных барьеров.

2. Адресная работа с женщинами, больными алкоголизмом и наркоманией, и их родственниками.

Количество мероприятий (выездов): 8

Охват: 8 женщин (семей) получили адресное сопровождение и патронаж.

Содержание: Специалисты осуществляли домашнее сопровождение для оценки ситуации в семье, мотивации женщины на лечение и решения сопутствующих социально-правовых вопросов.

Результат:

- Проведена оценка и коррекция психологического климата в семьях с целью профилактики лишения родительских прав и сохранения детей в семье.
- Оказана психологическая поддержка семьям на период реабилитации матери.
- Оказано содействие в согласовании вопросов с органами опеки, образовательными и правоохранительными органами для обеспечения возможности прохождения женщинами курса реабилитации.

3. Выездное консультирование в приемных отделениях ГБУЗ СК "ККНД".

Количество мероприятий (выездов): 8 (проводились 1 раз в 2 недели).

Консультативную помощь получили **100 женщин и членов их семей**.

Содержание: Психологи и консультанты проекта проводили мотивационные беседы с женщинами, находящимися в приемных отделениях наркологического диспансера, предоставляли информацию о возможностях реабилитации.

Результат:

- Женщины на раннем этапе получили информацию о пути выздоровления и практическую поддержку.
- Розданы информационные буклеты с контактами специалистов проекта для дальнейшего обращения.

4. Социальная реабилитация в женском реабилитационном центре (г. Ессентуки).

15 женщин, включая имеющих несовершеннолетних детей, успешно прошли программу социальной реабилитации и отказались от ПАВ.

Содержание: Комплексная программа, включающая:

- Ежедневные терапевтические группы (15 часов в неделю).
- Процесс-группы (5 часов в неделю).
- Групповая психотерапия (180 часов за весь период).
- Индивидуальная психотерапия (48 часов за весь период).
- Кинотерапия, письменные задания, спортивные занятия, восстановление бытовых навыков, профориентация, оздоровительные мероприятия.

- **Результат:** Участницы программы достигли устойчивой ремиссии, восстановили социальные и родительские навыки. С каждой был заключен Договор социальной реабилитации и заведена индивидуальная психологическая карта сопровождения.

5. Тематические занятия для родственников зависимых женщин (группы психологической поддержки).

Количество мероприятий: 8 встреч продолжительностью 2 часа каждая (проводились 1 раз в 2 недели в онлайн-формате).

Охват: 55 человек (членов семей зависимых женщин, проходящих реабилитацию).

Содержание: Занятия под руководством психолога были направлены на улучшение психологического состояния участников, повышение осведомленности о природе зависимости и созависимости.

Результат: Участники группы:

- Улучшили свое психологическое состояние.
- Получили знания о понятиях «Зависимость» и «Созависимость», формировании созависимых отношений в семье и способах выхода из них.
- Научились выстраивать взаимоотношения после завершения программы реабилитации, прорабатывать сложные чувства.

6. Акция по закрашиванию скрытой рекламы распространения наркотических средств и психоактивных веществ (ПАВ).

Количество мероприятий: 2

Охват: Привлечено 5 волонтеров из числа зависимых, успешно проходящих или завершивших программу реабилитации.

Содержание: Добровольцы закрашивали на фасадах зданий скрытую рекламу, адреса, телефоны и сайты продажи ПАВ.

Результат:

- Снижена доступность информации, способствующей распространению ПАВ, среди населения, преимущественно подростков и молодежи.
- Зависимые, вовлеченные в волонтерскую деятельность, получили опыт социально-полезной деятельности, что способствовало формированию у них активной жизненной позиции.

7. Профилактический лекторий среди подростков и молодежи.

Место проведения: Многопрофильный Дворец культуры города Лермонтова.

Охват: 60 подростков.

Содержание: Интерактивный диалог, направленный на профилактику рискованного поведения и социально-опасных заболеваний. Обсуждение вопросов формирования зависимости, навыков отказа, причин деструктивного поведения.

· Результат: Подтверждена эффективность подхода равного диалога в профилактической работе с подростками. Участники получили практические инструменты и поддержку, проявили высокий интерес к честному обсуждению сложных тем без нравоучений.

Вывод: В рамках проекта «Трезвая женщина» за отчетный период была оказана комплексная помощь целевой группе, сочетающая реабилитацию, социально-психологическое сопровождение семей и профилактическую работу. Все поставленные цели и задачи выполнены в полном объеме.

8. Информационная кампания по вопросам женской наркомании и алкоголизма.

Содержание: Размещение информации о проекте, услугах, условиях участия на сайте www.z-pk.ru и в социальных сетях (<https://vk.com/id710202982>).

Результат:

- Повышена информационная осведомленность целевой аудитории о комплексном лечении женской зависимости.
- Обеспечено информирование жителей Ставропольского края о деятельности реабилитационного центра.
- Проведена профилактика зависимого поведения, пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей в интернет-пространстве.

№ п/п	Наименование мероприятия, его краткое содержание, место проведения	Дата проведения	Информация о проведении мероприятия (количество участников, ссылка на информационные ресурсы (СМИ, сайты) и другая подтверждающая факт проведения мероприятия информация)
1	2	3	4
1.	Консультативная и психологическая (до реабилитационная) помощь женщинам, больных алкоголизмом и наркоманией на базе информационно-консультативного центра.	01.08.2025 31.12.2025	Консультативный центр расположен в г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 114А. График работы : пн - пт с 10.00 до 17.00 Получили первичную консультативную и психологическую помощь женщины, больные алкоголизмом и наркоманией и члены их семей. На базе консультативного центра специалистами ведется первичная мотивационная работа с целевыми группами, направленная на оказание помощи в принятии решения пройти реабилитацию и включает в себя информирование, подготовка документов, сопровождение и помощь в получении медицинской помощи, закреплении на учет в контролирующие организации (УФСИН, органы опеки, мед. учреждения) https://vk.com/wall710202982_172 https://www.z-p-k.ru/
2.	Акция по закрашиванию скрытой рекламы и сайтов распространения Наркотических средств и	01.08.2025 31.08.2025	Закрашивание скрытой рекламы, адресов, телефонов и сайтов продажи ПАВ. Профилактика распространения ПАВ среди населения, преимущественно

	психоактивных веществ на фасадах зданий.		<p>подростков и молодежи. Для проведения акций, привлечены 5 волонтеров из числа зависимых, успешно проходящих или завершивших основной этап программы реабилитации. Вовлечение зависимых в социально-полезную деятельность, формирование активной социальной позиции.</p> <p>https://vk.com/id710202982?from=search</p>
3.	Социальная реабилитация женщин, больных алкоголизмом и наркоманией, в т.ч. имеющих несовершеннолетних детей (в женском реабилитационном центре г. Ессентуки, Ставропольский край).	01.08.2025 31.12.2025	<p>Зависимые женщины успешно прошли социальной реабилитации и отказались от ПАВ. В программу реабилитации входят: ежедневные Ежедневное выполнение индивидуальных письменных заданий 1-1,5 часа, спортивные занятия по физ. восстановлению, восстановление навыков самообслуживания, занятия по профориентации и оздоровительные маршруты. При поступлении в реабилитационный центр с каждой участницей заключается Договор социальной реабилитации, заводится индивидуальная психологическая карта сопровождения</p> <p>https://vk.com/wall710202982_171</p> <p>https://vk.com/wall710202982_181</p>
	Профилактический лекторий среди учащихся подростков и молодежи	14.11.2025	<p>Повышение информированности молодежи и подростков по вопросам рискованных форм поведения. Приняло участие 60 человек</p> <p>https://vk.com/wall710202982_179</p>
	Выездное консультирование алко\ наркозависимых и членов их семей, в приемных отделениях ГБУЗ СК "ККНД"	01.08.2025 30.11.2025	<p>100 чел. получили консультацию в приемных отделениях наркодиспансера женщины и члены их семей. Зависимые знают о женском реабилитационном центре, условиях поступления, программе реабилитации, о возможности и условиях получения помощи.</p> <p>https://vk.com/wall710202982_178</p>
	Тематические занятия для родственников зависимых женщин, проходящих реабилитацию с психологической поддержкой		<p>Приняло участие не менее 55 человек. Участники группы улучшили свое психологическое состояние, знают что такое "Зависимость", "Созависимость", как в семье формируются созависимые системы взаимоотношений" "способы выхода из созависимых систем", как выстраивать взаимоотношения после прохождения программы реабилитации, проработка чувств и др</p> <p>https://vk.com/wall710202982_180</p>