

## **Межрегиональная общественная организация «Здоровое поколение Кавказа»**

### **Проект «Трезвая женщина»**

**Даты реализации:** 01.01.2025 – 30.04.2025г

**Целевые группы проекта:** Алко- и наркозависимые женщины, старше 18 лет, проживающие на территории Ставропольского края, нуждающиеся в социально-психологической помощи и социальной реабилитации.

**Цель:** Оказание комплексной помощи женщинам с тяжелыми формами алко- и наркозависимости, путем организации системы профилактики, социальной реабилитации, интеграции и мотивирования к долгосрочной ремиссии.

### **Задачи проекта:**

- Оказание консультационной, психологической и юридической помощи женщинам страдающим наркотической или алкогольной зависимостью и членам их семей.
- Оказание услуг социальной реабилитации женщинам, с тяжелыми формами алко- и наркозависимости.
- Проведение мероприятий по профилактике зависимого поведения среди населения, направленные на формирование здорового образа жизни, ответственного родительства и укреплению семейных ценностей.

### **Ключевые результаты и мероприятия:**

**1. Работа консультативного центра,** расположенного по адресу: г. Ессентуки, ул. Пятигорская, д 114А.

Центр предоставлял первичную социально-психологическую и правовую помощь, мотивируя женщин на прохождение реабилитации. Работа велась специалистами: психологом, юристом, социальным работником, консультантом по химической зависимости.) и включала в себя информирование, подготовку документов, сопровождение и помощь в получении медицинской помощи, закреплении на учет в контролирующие организации (УФСИН, органы опеки, мед. учреждения), восстановлении социального статуса (документов) и другие вопросы, необходимых для прохождения реабилитации и выхода в ремиссию.

Формы работы: индивидуальные, семейные консультации, консилиумы специалистов.

Каналы обращений: личный визит, телефон доверия, сайт, социальные сети, выездные мероприятия. Обращения поступали в т.ч. из разных, отдаленных уголков края и сельской местности.

**75 женщин, больных алкоголизмом и наркоманией и члены их семей, получили первичную консультативную и психологическую помощь.**

## **2. Выездное консультирование алко\ наркозависимых и членов их семей, в приемных отделениях ГБУЗ СК "ККНД".**

Специалисты проекта проводили мотивационные беседы с женщинами и их родственниками в приемных отделениях наркодиспансера для вовлечения в программу реабилитации после медикаментозного лечения.

После консультации приглашались в консультативный Центр к специалистам для дальнейшего сопровождения.

На стендах наркодиспансера размещены информационные листы и плакаты реабилитационного центра. Во время консультации раздавались информационные брошюры. **Проведено 8 выездов. Получили консультацию в приемных отделениях - 70 женщин и членов их семей.**

## **3. Адресная работа с зависимыми и их родственниками на дому.**

Осуществлялось домашнее сопровождение женщин, преимущественно с детьми для оценки ситуации в семье, мотивации на лечение и решения сопутствующих социально-правовых вопросов.

Адресное сопровождение и патронаж – **получили 8 женщин (семей).**

В задачи патронажа входило первичное консультирование, помощь семье в решении правовых и социальных вопросов, например согласование с органами опеки, образовательными и правоохранительными организациями (если зависимая состояла на учетах) с целью предоставления возможности прохождения реабилитации. Оказана психологическая поддержка семье в период реабилитации.

## **4. Социальная реабилитация женщин, больных алкоголизмом и наркоманией с круглосуточным пребыванием в женском реабилитационном центре г. Ессентуки.**

**15 женщин** прошли четырех месячную программу реабилитации.

В рамках проекта Центр дооснащен всем необходимым: мебелью, орг.техникой, бытовой техникой, санитарно-гигиеническими средствами для комфортного проживания и успешного прохождения реабилитации, в соответствии с САНПИНОм и пожарной безопасностью.

Реабилитация осуществлялась с участием клинического психолога, консультантов по хим.зависимости, социальных работников.

При поступлении в реабилитации с каждой участницей заключен договор, заведена индивидуальная психологическая карта и обеспечено наблюдение наркологом ГБУЗ СК "ККНД" для отслеживания динамики их реабилитации. Вследствие полученной комплексной помощи и социальной реабилитации женщины, активные потребители психоактивных веществ, перешли в стадию ремиссии – на этап ресоциализации, выздоровления. Улучшилось их психоэмоциональное состояние. Приобрели опоры и ресурсы, навыки трезвой жизни, научаются общаться и выстраивать социальные контакты.

## **4. Проведена онлайн встреча с Натальей Львовной Остроуховой, общественным представителем аппарата Уполномоченного по правам**

***ребенка в Ставропольском крае «Помощь маме, как профилактика рецидивности и социального сиротства».***

***12 зависимых женщин, проходящих реабилитацию*** узнали о мерах краевой поддержки, программе защиты прав материнства и детства, а также получили персональное обещание патронажа со стороны уполномоченного, что усилило их мотивацию.

Социальная реабилитация и интеграция в социальную жизнь женщин с тяжелыми формами алко- и наркозависимости- это на самом деле завершающий этап сложного длительного процесса. Комплексность в проекте обеспечивается организацией системы профилактики, информирования и вовлечения.

***5. Создан социальный ролик антинаркотической направленности (по проблемам женских форм зависимости и материнства), длительность до 90 секунд.*** Ролик размещен на информационных ресурсах, в социальных сетях организации, и антинаркотической комиссии СК.

Просмотров 2400 на момент завершения проекта.

***6. Специалисты проекта провели профилактический лекторий среди учащихся ГБПОУ "Лермонтовский региональный многопрофильный колледж".*** Поговорили о том как формируется зависимость и почему подростки являются группой риска. Научились отстраняться от сверстников, предлагающих психоактивные вещества. Узнали, что делать если в семье есть такая проблема. Мотивация к выбору ЗОЖ.

***60 учащихся, присутствовавших на лектории*** смогут передать знания сверстникам по принципу "Равный равному".

***7. Профилактическая акция, приуроченная к празднованию женского дня 8 Марта.***

С 3 по 23 марта, команда волонтеров, из числа зависимых, успешно прошедших программу реабилитации на улицах города поздравили женщин с 8 марта и распространили 600 информационно-просветительских буклетов. Провели беседы с женщинами группы риска.

***8. Проведено 5 выездов по городам Кавказских Минеральных вод с целью распространения информационно- просветительских буклетов.***

Всего в местах массового посещения населения (социальные службы, магазины, аптеки, парки, улицы) получили буклеты 1200 человек. Основная задача- это информирование население о работе женского реабилитационного центра, и возможности получения квалифицированной помощи). Формирование доверия населения к общественным организациям и предоставляемым ими услугам.

## 9. Информационная кампания по вопросам женской наркомании и алкоголизма, информационное сопровождение проекта.

В течение всего проекта велась активная информационная кампания: опубликовано не менее 8 постов на сайте [www.z-rk.ru](http://www.z-rk.ru) и в социальных сетях, информация размещалась на ресурсах партнеров, включая краевую антинаркотическую комиссию. Все мероприятия согласовывались с местными администрациями.

№ п/п	Наименование мероприятия, его краткое содержание, место проведения	Дата проведения	Информация о проведении мероприятия (количество участников, ссылка на информационные ресурсы (СМИ, сайты) и другая подтверждающая факт проведения мероприятия информация)
1	2	3	4
1.	Изготовление и размещение социального ролика антинаркотической направленности (по проблемам женских форм поведения) длительностью 60-90 секунд	01.01.2025 28.02.2025	Охват не менее, 2400 просмотров. Изготовлен и размещен в сети интернет (на сайте, социальных страницах организации и телеграмм-канале Ставропольской антинаркотической комиссии. социальный ролик направлен на профилактику женской наркотизации, актуализацию проблемы и получения помощи. Пополнение видеотеки по женской наркотизации. <a href="https://vk.com/wall710202982_160">https://vk.com/wall710202982_160</a> <a href="https://t.me/antinarkotik_sk/3217">https://t.me/antinarkotik_sk/3217</a> <i>Антинаркотическая комиссия в СК</i>
2.	Проведение профилактической акции, приуроченной к празднованию женского дня 8 марта, путем распространения информационно-просветительских буклетов и проведения бесед среди женщин в г. Ессентуки и г.Ставрополе	05.03.2025 23.03.2025	Распространены 600 информационно-просветительских буклетов среди женщин. Проведены беседы с женщинами группы риска. Желающие проконсультированы по вопросам зависимых форм поведения <a href="https://vk.com/wall710202982_162">https://vk.com/wall710202982_162</a>
3.	Проведение онлайн встречи зависимых женщин с представителем аппарата Уполномоченного по правам ребенка в Ставропольском крае "Помощь маме, как профилактика рецидивности и социального сиротства"	01.03.2025 30.03.2025	Приняли участие 12 зависимых женщин. Профилактика социального сиротства, способствование формированию семейных ценностей и родительской ответственности. Программы защиты детей, женщин и материнства <a href="https://vk.com/wall710202982_163">https://vk.com/wall710202982_163</a> <a href="https://t.me/stavkrapilot04/75">https://t.me/stavkrapilot04/75</a>
4.	Проведение мероприятий по профилактике зависимого поведения среди населения путем распространения	30.04.2025	Получили буклеты 1200 человек в местах массового посещения населения (социальные службы, магазины, аптеки. Профилактика женского алкоголизма и наркомании в т.ч. в сельской местности и небольших городах,

	информационно-просветительских буклетов в 5 районах Ставропольского края		информирование населения о работе реабилитационном центре для женщин, и возможности получения квалифицированной помощи). Формирование доверия населения к общественным организациям и предоставляемым услугам. <a href="https://vk.com/wall710202982_166">https://vk.com/wall710202982_166</a>
5	Проведение профилактического лектория среди учащихся, подростков и молодежи	01.03.2025 30.04.2025	Приняли участие 60 учащихся. Повышение информированности молодежи и подростков по вопросам рискованных форм поведения. Знают что такое "скрытые наркотики", почему важно сказать "Нет". Последствия и заболевания от ПАВ. 6 типов буллинга, с которым может столкнуться подросток. <a href="https://vk.com/wall710202982_165">https://vk.com/wall710202982_165</a>

Вывод: Проект «Трезвая женщина» успешно реализован. Выстроена комплексная система работы: от первичного контакта и мотивации через стационарную реабилитацию до постреабилитационной поддержки и широкой профилактики. Достигнуты все поставленные цели, проект доказал свою эффективность и социальную значимость.

Общий охват целевой группы и благополучателей проекта составил 4840 человек.